



(d)-diâmetro do aço

(P)- passo (medida média entre voltas ativas)

( $L_o$ )-comprimento livre

( $D_e$ )-diâmetro exterior

( $D_i$ )-diâmetro interior

( $N_t$ )-número de voltas totais

( $N_a$ )-número de voltas ativas

(K)- constante elástica (N/mm)